

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να κάθεστε εδώ σε συνειδητότητα ψυχής. Να συνεχίζετε να αλέθετε αυτό μέσα σας: “Είμαι μια ψυχή.” Να γίνετε συνειδότες ψυχής! Να γράφετε το ημερολόγιο σας με ειλικρίνεια και θα συνεχίσετε να γινόσαστε λογικοί και να βιώνετε μεγάλο όφελος.
- Ερώτηση:** Ποιο νόμο πρέπει να καταλάβετε πολύ ξεκάθαρα, εσείς παιδιά που γνωρίζετε αυτό το απερίοριστο έργο;
- Απάντηση:** Αυτό είναι ένα άφθαρτο έργο, στο οποίο κάθε ηθοποιός πρέπει να έλθει στη δική του ώρα για να παίξει το ρόλο του. Είναι ενάντια στο νόμο το να πει κάποιος ηθοποιός, ότι θέλει να μένει διαρκώς στην κατοικία της γαλήνης. Τότε δεν θα ονομάζονταν ηθοποιός. Μόνο ο απερίοριστος Πατέρας σας λέει αυτά τα απερίοριστα πράγματα.

Ομ σάντι. Να κάθεστε εδώ, ενώ θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Να κάθεστε ενώ έχετε απαρνηθεί τη συνειδητότητα του σώματος. Ο απερίοριστος Πατέρας εξηγεί σε εσάς παιδιά. Αυτά τα πράγματα πρέπει να εξηγηθούν σε εκείνους που είναι παράλογοι (χωρίς αισθήσεις). Εσείς ψυχές καταλαβαίνετε ότι ο Πατέρας σας λέει την αλήθεια, όταν λέει ότι εμείς οι ψυχές έχουμε γίνει παράλογες. “Εγώ, αυτή η ψυχή, είμαι άφθαρτη και αυτό το σώμα είναι φθαρτό. Εγώ απαρνήθηκα τη συνειδητότητα της ψυχής και παγιδεύτηκα στη συνειδητότητα του σώματος. Έτσι, είμαι παράλογη (αναίσθητη).” Ο Πατέρας λέει: Όλα τα παιδιά έχουν γίνει παράλογα με το να έλθουν στη συνειδητότητα του σώματος. Τώρα γινόσαστε συνειδότες ψυχής από τον Πατέρα και έτσι γινόσαστε τελείως λογικοί. Κάποιοι έχουν γίνει αυτό, ενώ άλλοι κάνουν προσπάθεια για να γίνουν αυτό. Σας έχει πάρει μισό κύκλο για να γίνετε παράλογοι. Τώρα, σε αυτήν την τελευταία γέννηση, πρέπει να γίνετε λογικοί. Για μισό κύκλο, σταδιακά γινόσασταν παράλογοι και τώρα έχετε γίνει εκατό τοις εκατό παράλογοι! Σύμφωνα με το σχέδιο του δράματος, γίνατε συνειδότες σώματος και συνεχίσατε να πέφτετε. Τώρα σας έχει δοθεί κατανόηση. Παρ’ όλα αυτά, πρέπει να συνεχίσετε να κάνετε πολλή προσπάθεια, γιατί εσείς παιδιά πρέπει επίσης να έχετε θεϊκές αρετές. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ήσασταν τελείως αγνά, πλήρη με όλες τις αρετές, 16 ουράνιους βαθμούς πλήρη. Τώρα, αυτήν την εποχή, έχετε γίνει χωρίς αρετές. Δεν απέμεινε καμιά αρετή. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε αυτό το έργο, κατά σειρά, ανάλογα με τις προσπάθειες που κάνετε. Έχει πάρει σε μερικούς από εσάς, τόσα πολλά χρόνια για να καταλάβετε αυτό. Εν τούτοις, οι καινούριοι γίνονται πολύ λογικοί. Αυτοί συνεχίζουν να κάνουν προσπάθεια για να κάνουν τους άλλους ίδιους. Κάποιοι δεν έχουν καταλάβει απολύτως τίποτα. Αυτοί απλά παραμένουν παράλογοι (αναίσθητοι). Ο Πατέρας έχει έλθει για να σας κάνει λογικούς. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι γίνατε παράλογοι εξαιτίας της Μάγια. Όταν ήμασταν άξιοι λατρείας ήμασταν λογικοί, και μετά γίναμε λάτρες και έτσι γίναμε παράλογοι. Η αρχική αιώνια θρησκεία των θεοτήτων έχει εξαφανιστεί. Κανείς στον κόσμο δε γνωρίζει αυτά τα πράγματα. Αυτή η Λάκσμι και ο Ναράγιαν που διοικούσαν το βασίλειο, ήταν τόσο λογικοί! Ο Πατέρας λέει: Το ίδιο ισχύει και για εσάς. Πρέπει να σκέφτεστε (να πιστέψετε) ότι το ίδιο ισχύει και για εσάς. Αυτά τα πράγματα πρέπει να κατανοηθούν πολύ ξεκάθαρα. Κανείς άλλος εκτός από το Πατέρα δεν μπορεί να εξηγήσει αυτά σε εσάς. Εσείς τώρα συνειδητοποιείτε ότι ο Πατέρας είναι ο ύψιστος όλων και ο πιο λογικός Ένας απ’ όλους. Εκείνος είναι ο Ωκεανός της Γνώσης, ο Χορηγός της Σωτηρίας για όλους και ο Εξαγνιστής. Όλος αυτός ο έπαινος είναι για τον Έναν. Ο ύψιστος των υψίστων Πατέρας έρχεται και λέει “Παιδί, παιδί” και εξηγεί σε εσάς τόσο καλά: Παιδιά, τώρα πρέπει να γίνετε αγνά. Ο Πατέρας έχει μόνο ένα φάρμακο για αυτό. Εκείνος λέει: Με το να έχετε γιόγκα, θα ελευθερωθείτε από την ασθένεια για τις μελλοντικές σας 21 γεννήσεις. Όλες οι ασθένειες σας και τα δεινά σας θα τελειώσουν και θα πάτε στη χώρα της ελευθέρωσης. Ο αιώνιος Χειρουργός έχει μόνο ένα φάρμακο. Εκείνος έρχεται και δίνει στις ψυχές μια μόνο ένεση. Δεν είναι ότι ένα άτομο θα σπουδάσει και θα γίνει ένας δικηγόρος και επίσης ένας μηχανικός. Όχι, κάθε άτομο έχει ένα δικό του επάγγελμα. Εσείς καλούσατε τον Πατέρα, “Έλα και κάνε μας αγνούς από ακάθαρτους”, γιατί υπάρχει λύπη στο να είσαστε ακάθαρτοι. Η χώρα της σιωπής δεν ονομάζεται αγνός

κόσμος. Μόνο ο παράδεισος ονομάζεται αγνός κόσμος. Εξηγείται σε εσάς ότι τα ανθρώπινα όντα θέλουν γαλήνη και ευτυχία. Η αληθινή γαλήνη υπάρχει εκεί όπου δεν υπάρχουν σώματα και εκείνη ονομάζεται κατοικία της γαλήνης. Πολλοί άνθρωποι λένε ότι απλά θέλουν να μείνουν στην κατοικία της γαλήνης. Ωστόσο, δεν είναι εκείνος ο νόμος. Αν ήταν, δεν θα ονομάζονταν αυτοί ηθοποιοί. Εσείς παιδιά τώρα καταλαβαίνετε το έργο. Όταν είναι ώρα για να παίξει ένα ηθοποιός το ρόλο του, έρχεται στη σκηνή. Μόνο ο απεριόριστος Πατέρας εξηγεί αυτά τα απεριόριστα πράγματα. Εκείνος επίσης ονομάζεται Ωκεανός της Γνώσης. Εκείνος είναι ο Χορηγός της Σωτηρίας για όλους και ο Εξαγνιστής. Δεν μπορεί να είναι τα στοιχεία αυτά που εξαγνίζουν τους πάντες. Το νερό κλπ. είναι στοιχεία, έτσι πώς μπορούν να δώσουν σωτηρία; Οι ψυχές είναι αυτές που παίζουν ρόλους. Οι ψυχές είναι αυτές που παίζουν τους ρόλους της χάθα γιόγκα. Μόνο εκείνοι που είναι λογικοί θα καταλάβουν αυτά τα πράγματα. Ο Πατέρας σας έχει πει πολύ συχνά, να δημιουργήσετε έναν τρόπο για να εξηγείτε στα ανθρώπινα όντα, πώς γίνονται άξια λατρείας και μετά λάτρες. Εκείνοι που είναι άξιοι λατρείας υπάρχουν στον καινούριο κόσμο, ενώ οι λάτρες υπάρχουν στον παλιό κόσμο. Εκείνοι που είναι αγνοί, είναι άξιοι λατρείας, ενώ εκείνοι που είναι ακάθαρτοι είναι λάτρες. Εδώ, όλοι είναι ακάθαρτοι γιατί γεννιούνται μέσω του ελαττώματος. Εκεί, αυτοί είναι εξυψωμένοι. Μνημονεύεται: Αυτοί είναι τελείως εξυψωμένοι. Εσείς παιδιά πρέπει να γίνετε ίδιοι. Αυτό απαιτεί προσπάθεια. Το κύριο πράγμα είναι η ενθύμηση. Όλοι λέτε ότι είναι δύσκολο να μένετε σε ενθύμηση, ότι δεν μπορείτε να μένετε σε ενθύμηση όσο πολύ θέλετε. Αν γράφατε το ημερολόγιό σας με ειλικρίνεια, θα βιώνατε πολύ όφελος. Ο Πατέρας δίνει σε εσάς παιδιά τη γνώση του Μανμαναμπάβ. Εσείς λέτε αυτό με κατανόηση. Ο Πατέρας εξηγεί το σωστό νόημα των πάντων σε εσάς με ακρίβεια. Μερικά παιδιά κάνουν στον Πατέρα πολλές διαφορετικές ερωτήσεις. Έτσι για να κερδίσει τις καρδιές τους, Εκείνος δίνει σε αυτά μια απάντηση. Ωστόσο, ο Πατέρας λέει: Το καθήκον Μου είναι να εξαγνίσω τους ακάθαρτους. Αυτός είναι ο λόγος που καλούσατε Εμένα. Εσείς ψυχές γνωρίζετε ότι όταν ήσασταν αγνές, τα σώματά σας ήταν επίσης αγνά. Τώρα οι ψυχές και τα σώματα έχουν γίνει ακάθαρτα. Υπάρχει ο υπολογισμός των 84 γεννήσεων. Εσείς γνωρίζετε ότι αυτός ο κόσμος τώρα έχει γίνει ένα δάσος με αγκάθια. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν είναι λουλούδια. Τα αγκάθια πηγαίνουν μπροστά σε αυτούς και λένε: Είσαστε πλήρεις με όλες τις αρετές. Εμείς είμαστε αμαρτωλοί απατεώνες. Το μεγαλύτερο αγκάθι είναι το ελάττωμα της λαγνείας. Ο Πατέρας λέει: Να κατακτήσετε αυτήν και θα γίνετε κατακτητές του κόσμου. Τα ανθρώπινα όντα λένε ότι ο Θεός πρέπει να έλθει σε κάποια μορφή, ότι πρέπει να εισέλθει στο Τυχερό Όχημα (Μπαγκίραθ). Εκείνος πρέπει να έλθει σε αυτόν τον παλιό κόσμο για να τον κάνει ξανά καινούριο. Ο καινούριος κόσμος ονομάζεται σατόπρανταν και ο παλιός κόσμος ονομάζεται ταμόπρανταν. Εφόσον τώρα είναι ένας παλιός κόσμος, οπωσδήποτε πρέπει να έλθει ο Πατέρας. Ο Πατέρας ονομάζεται Δημιουργός. Εκείνος εξηγεί σε εσάς παιδιά τόσο απλά! Εσείς πρέπει να βιώνετε τόση πολλή ευτυχία! Αν κάποιος από εσάς υποφέρει για το κάρμα του, αυτό πρέπει να το βιώσει. Ο Μπάμπα δεν μπορεί να δώσει ευλογίες για αυτό. Εσείς επικαλούσασταν Εμένα: “Μπάμπα, έλα και δώσε μας την κληρονομιά μας!” Τι κληρονομιά θέλετε να διεκδικήσετε από τον Πατέρα; Εκείνη της ελευθέρωσης και της ελευθέρωσης-εν-ζωή. Μόνο ο ένας Πατέρας, ο Ωκεανός της Γνώσης, είναι ο Χορηγός της Ελευθέρωσης και της Ελευθέρωσης-εν-Ζωή. Αυτός είναι ο λόγος που Εκείνος ονομάζεται Χορηγός της Γνώσης. Ο Θεός έδωσε γνώση, αλλά κανείς δε γνωρίζει πότε την έδωσε ή μέσω ποιου την έδωσε. Υπάρχει σύγχυση πάνω σε αυτό. Κανείς δε γνωρίζει σε ποιον έδωσε αυτή τη γνώση Εκείνος. Τώρα, αυτός ο Μπράμα κάθεται εδώ. Εκείνος γνωρίζει ότι ήταν ο Ναράγιαν και ότι έχει λάβει 84 γεννήσεις. Εκείνος τώρα είναι το νούμερο ένα. Ο Μπάμπα μοιράζεται την εμπειρία του σχετικά με το πώς άνοιξαν τα μάτια του. Και εσείς επίσης λέτε ότι έχουν ανοίξει τα μάτια σας. Έχει ανοίξει το τρίτο μάτι. Εσείς λέτε ότι έχετε λάβει αυτή την πλήρη γνώση, του Πατέρα και του παγκόσμιου κύκλου. Τα μάτια μου άνοιξαν με την κατανόηση τού “Οτιδήποτε και αν είμαι και όπως και αν είμαι”. Αυτό είναι ένα τέτοιο θαύμα! Πρώτον είμαι μια ψυχή, αλλά θεωρούσα τον εαυτό μου ένα σώμα. Η ψυχή λέει: “Αφήνω ένα σώμα και λαμβάνω ένα άλλο. Παρόλα αυτά, ξέχασα ότι είμαι μια ψυχή και έχω συνειδητότητα σώματος. Αυτός είναι ο λόγος που, πρώτα σας κάνω να καταλάβετε ότι πρέπει να κάθεστε εδώ και να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή. Να συνεχίζετε να αλέθετε αυτό μέσα σας: “Είμαι μια ψυχή.” Με το να μη θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή, ξεχνάτε τον Πατέρα.

Εσείς αληθινά νιώθετε ότι γινόσαστε συνειδότες σώματος ξανά και ξανά. Πρέπει να κάνετε προσπάθεια. Ενώ καθόσαστε εδώ, να καθόσαστε στο στάδιο της συνειδητότητας ψυχής. Ο Πατέρας λέει: Έχω έλθει για να δώσω σε εσάς παιδιά το βασίλειο. Εσείς θυμόσασταν Εμένα για μισό κύκλο. Όταν έρχεται μπροστά σε αυτούς μια κατάσταση, αυτοί φωνάζουν “Ω Ράμα!” Ωστόσο, δε γνωρίζουν ποιος είναι ο Ισβάρ ή ποιος είναι ο Ράμα. Εσείς πρέπει να αποδείξετε ότι ο Ωκεανός της Γνώσης, ο Εξαγνιστής, ο Χορηγός της Σωτηρίας για όλους, ο Τριμούρτι Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, είναι ο Σίβα. Οι γεννήσεις του Μπράμα, του Βίσνου και του Σάνκαρ λαμβάνουν χώρα ταυτόχρονα. Δεν είναι απλά Σιβ Τζέντι, αλλά Τριμούρτι Σιβ Τζέντι. Όταν είναι τα γενέθλια του Σίβα, οπωσδήποτε είναι επίσης και τα γενέθλια του Μπράμα. Οι άνθρωποι γιορτάζουν τα γενέθλια του Σίβα, αλλά τι έκανε ο Μπράμα; Υπάρχει ένας εγκόσμιος πατέρας (λόκι), ο Πατέρας από ψηλά (παρλόκι) και μετά αυτός ο μοναδικός πατέρας (αλόκι). Αυτός εδώ είναι ο Πρατζάπιτα Μπράμα. Ο Πατέρας λέει: Τώρα δίδεται σε εσάς αυτή η καινούρια γνώση, για τον καινούριο κόσμο. Αυτή μετά θα εξαφανιστεί. Εκείνοι που δεν έχουν τη γνώση του Πατέρα, του Δημιουργού και της δημιουργίας, είναι αδαείς. Κοιμούνται στον ύπνο της άγνοιας. Μέσω της γνώσης υπάρχει η μέρα και μέσω της λατρείας η νύχτα. Οι άνθρωποι δε γνωρίζουν καθόλου το νόημα του Σιβ Ράτρι και αυτός είναι ο λόγος που έχουν σταματήσει τη δημόσια αργία για τα γενέθλιά Του. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι έρχεται ο Πατέρας για να ανάψει το λυχνάρι όλων. Όταν ανάβετε όλα τα λυχνάρια και τα κεριά κλπ, οι άνθρωποι καταλαβαίνουν ότι αυτή είναι μια σημαντική μέρα για εσάς. Εσείς τώρα ανάβετε τα πάντα με κατανόηση. Εκείνοι οι άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν αυτό. Δεν το καταλαβαίνουν αυτό πλήρως από τις διαλέξεις σας. Τώρα το βασίλειο του Ράβαν επεκτείνεται πάνω σε ολόκληρο τον κόσμο. Οι άνθρωποι εδώ είναι τόσο δυστυχισμένοι. Εκείνοι που έχουν υπερφυσικές δυνάμεις αναστατώνουν πολύ τους άλλους. Υπάρχουν στις εφημερίδες άρθρα σχετικά με διαβολικές ψυχές. Αυτές προκαλούν πολλή λύπη. Ο Μπάμπα λέει: Εσείς δεν έχετε καμιά σχέση με αυτά τα πράγματα. Ο Πατέρας σας λέει τα πάντα απευθείας: Παιδιά, να θυμόσαστε Εμένα και θα γίνετε αγνά. Όλη η λύπη σας θα απομακρυνθεί. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να κάνετε προσπάθεια να θυμόσαστε τον Πατέρα με ακρίβεια και να γίνεστε συνειδότες ψυχής. Να κρατάτε το ημερολόγιό σας με ειλικρίνεια. Με το να κάνετε αυτό, θα υπάρξει πολύ όφελος.
2. Το αγκάθι που προκαλεί την περισσότερη λύπη, είναι το ελάττωμα της λαγνείας. Να νικήσετε αυτό, με τη δύναμη της γιόγκα και να γίνετε αγνοί από ακάθαρτοι. Εσείς δεν έχετε καμιά σχέση με τίποτα άλλο.

Ευλογία: Είθε να γίνετε νικηφόροι σε αυτόν τον «πόλεμο της θρησκείας» δίνοντας την απόδειξη της γνώσης του Θεού με την πρακτική σας ζωή.

Τώρα πρέπει να πάτε στο στάδιο του «πολέμου της θρησκείας». Ο τρόπος για να νικήσετε σε εκείνον τον πόλεμο της θρησκείας, είναι στην πρακτική σας ζωή, επειδή η απόδειξη της γνώσης του Θεού βρίσκεται στην πρακτική σας ζωή. Αφήστε αυτή τη γνώση και τις αρετές να είναι ορατές πρακτικά στη μορφή σας, επειδή στις μέρες μας, η εικόνα σας δεν μπορεί να αποκαλυφθεί συζητώντας οτιδήποτε, αλλά μπορείτε να σιωπήσετε οποιονδήποτε σε ένα δευτερόλεπτο, με την πρακτική μορφή της ντάρνα σας.

Σύνθημα: Για να κάνετε την ψυχή φωτεινή, τελειώστε οποιαδήποτε προβλήματα στο νου σας, με το να έχετε την ενθύμηση του Θεού.

Άβιακτ σημείο: Πειραματιστείτε πάνω στον εαυτό σας και τους άλλους με το νου σας, με τις δυνάμεις της γιόγκα.

Καθίστε στο εργαστήριο της εξάσκησης και πειραματιστείτε με τη γιόγκα και θα βιώνετε την στήριξη του ενός Πατέρα και θα απομακρυνθείτε από τα πολλά είδη εμποδίων της Μάγια. Στο παρόν, κινείστε στα κύματα του ωκεανού της γνώσης, του ωκεανού των αρετών και του ωκεανού των δυνάμεων μόνο στην επιφάνεια, και μέσω αυτού, βιώνετε μόνο προσωρινή αναζωογόνηση. Ωστόσο, όταν μπειτε στα βάθη του ωκεανού, θα έχετε μοναδικές εμπειρίες και θα αποκτήσετε κοσμήματα.

Ανεκτίμητα λόγια της Ματέσβαρι

Μόνο μέσω της γιόγκα κάποιος αποκτά τη δύναμη να ελευθερωθεί.

Πρώτα απ' όλα, πρέπει οπωσδήποτε να έχετε ένα σημείο στο νου σας. Εφόσον ο Θεός είναι ο Σπόρος του ανθρώπινου παγκόσμιου δέντρου, και λαμβάνουμε αυτή τη γνώση από τον Θεό, η γνώση που λαμβάνουμε είναι απαραίτητη για τα ανθρώπινα όντα. Οι άνθρωποι όλων των θρησκειών έχουν ένα δικαίωμα να λάβουν αυτή τη γνώση. Αν και η γνώση κάθε θρησκείας είναι δική τους, οι γραφές τους είναι δικές τους, οι απόψεις τους είναι δικές τους, οι σανσκάρας τους είναι δικές τους, παρ' όλα αυτά, αυτή η γνώση είναι για όλους. Αν και μπορεί να μην είναι σε θέση να πάρουν αυτή τη γνώση, και μπορεί να μην έρθουν στην γενιά μας, με το να έχουν γιόγκα μαζί Του, σίγουρα θα γίνουν αγνοί, επειδή Εκείνος είναι ο Πατέρας όλων. Λόγω αυτής της αγνότητας, οπωσδήποτε θα διεκδικήσουν μια θέση στον δικό τους τομέα, επειδή όλα τα ανθρώπινα όντα πιστεύουν στη γιόγκα. Πολλοί άνθρωποι λένε ότι θέλουν ελευθέρωση, αλλά μόνο με το να έχουν αυτή τη γιόγκα, είναι που μπορούν να λάβουν τη δύναμη να γίνουν ελεύθεροι από την τιμωρία και να ελευθερωθούν.

Το ατελείωτο άσμα (η ψαλμωδία χωρίς τέλος) που σημαίνει συνεχή ενθύμηση του Θεού.

Υπάρχει ένα ρητό: «Συνεχίστε να ψάλλετε το ατελείωτο άσμα με κάθε αναπνοή». Ποιο είναι το ακριβές νόημα αυτού; Όταν λέμε ότι είναι ένα ατελείωτο άσμα, το πραγματικό νόημα είναι να συνδέετε συνεχώς τις διάνοιές σας σε γιόγκα με τον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή, με κάθε αναπνοή, χωρίς να ψάλλετε τίποτα. Αυτή η ενθύμηση του Θεού με κάθε αναπνοή συνεχίζεται διαρκώς. Αυτή η συνεχής ενθύμηση του Θεού, ονομάζεται ατελείωτο άσμα (ψαλμωδία χωρίς τέλος). Διαφορετικά, το να ψάλλετε κάτι με λόγια, δηλαδή, να λέτε, «Ράμα, Ράμα», το να ψάλλετε σιωπηλά ένα μάντρα στο νου σας, αυτό δεν μπορεί να συνεχίζεται όλη την ώρα. Οι άνθρωποι νομίζουν ότι δεν ψάλλουν το μάντρα με τα χείλη τους, αλλά το να το ψάλλουν στην καρδιά τους, είναι ένα ατελείωτο άσμα. Ωστόσο, αυτό είναι κάτι που πρέπει να σκεφτείτε: όταν υπάρχουν λόγια σε ένα ατελείωτο άσμα, δεν χρειάζεται να ψάλλετε αυτό. Δεν χρειάζεται να καθίσετε και να συγκεντρωθείτε σε κανένα είδωλο στο νου σας. Δεν χρειάζεται να επαναλαμβάνετε τίποτα, επειδή ακόμη και αυτοί δεν μπορούν να το κάνουν συνεχώς, ενώ τρώνε και πίνουν. Ωστόσο, η ενθύμηση του Θεού που έχουμε, μπορεί να συνεχίζεται συνεχώς, επειδή είναι πολύ εύκολη. Για παράδειγμα, ένα παιδί θυμάται τον πατέρα του: δεν χρειάζεται να έχει την εικόνα του πατέρα του μπροστά του, εκείνη τη στιγμή. Θυμάται τα πάντα στις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις του για τον πατέρα του, την ασχολία του, τις δραστηριότητές του, τις αρετές του, κλπ. Όταν ένα παιδί το θυμάται αυτό, η δραστηριότητά του συνεχίζεται επίσης με τον ίδιο τρόπο, και μόνο τότε «ο γιος μπορεί να δείξει τον πατέρα». Στην πραγματικότητα, πρέπει επίσης να απομακρύνουμε την ενθύμηση όλων των άλλων από τις καρδιές μας και να έχουμε ενθύμηση του αληθινού Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής. Με αυτόν τον τρόπο, μπορούμε να συνεχίσουμε να παραμένουμε σε συνεχή ενθύμηση, ενώ περπατάμε και καθόμαστε, ενώ τρώμε και πίνουμε. Έχοντας αυτή την ενθύμηση, μπορούμε να γίνουμε καρματίτ. Αυτή η φυσική ενθύμηση είναι που ονομάζεται, ατελείωτο άσμα (ψαλμωδία).

OM ΣANTI